ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 9 de diciembre de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: Instructores IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física -

DESARROLLO:

Objetivo: trabajar con las personas mayores su movilidad articular y fortalecer capacidades motoras básicas.

Se da inicio a la actividad física del día donde en la sesión del día se trabajó en posición de sentado con aros.

En un primer momento se ejecutan ejercicios de calentamiento general el cual le ayudan al cuerpo a entrar en calor, paso a seguir se ejecutan los siguientes ejercicios en posición sentados

1 movimiento articular tren superior

2 ejercicios de respiración

3 movimiento articular tren inferior

4 elevación de piernas en posición sentados

5 movimiento articular zona media

6 trote estático

7 ejercicios de recuperación

Cada ejercicio ejecutado se realizó con aro donde se tiene en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez

Educador Fisico





9-12-2023
Atención 1085

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ruben Bernal	Instructor	IDRD	Ruben Bernal
Oscar Padilla	Artista	CCI San Jose N.	Oscar Padilla
Yohn Sosa	Edu Físico	C.C. Sosa	

Anexos:

Elaboró: Yohn Flórez

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 9-12-2023 9:14

Nombre del Responsable: Isabel Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Realizando actividades recreativas, lúdicas, artísticas y culturales	ACTIVIDAD 2 LINEA: Realizando actividades recreativas, lúdicas, artísticas y culturales	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI				
2	CC	19252649	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI				
3	CC	4776037	Osvaldo	Collazos	SI	SI			Osvaldo	
4	CC	19429642	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	NO			-	
5	CC	17087880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO				
6	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	SI	SI				
7	CC	17064424	Jaime	Valbuena San Miguel	SI	NO				
8	CC	17302058	Jose Antonio	Marquez Tuzano	SI	NO				
9	CC	17045923	Miguel	Cotes Gonzalez	SI	NO				
10	CC	19281379	Efrain	Lancheta Terero	SI	NO				
11	CC	19420765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	SI	SI				
12	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Buitrago	SI	SI				
13	CC	5248158	Jose Francisco	Ruiz	SI	SI				
14	CC	19201916	Antonio	Castaño Quintero	SI	NO				
15	CC	3049558	Luis Roberto	Flurez	SI	NO				
16	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 9-12-2023 QH

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades artísticas 1020	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades con prendas Fútbol	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	14405637	Luis Alberto	Venegas	SI	SI				
18	CC	79084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
19	CC	14748562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI				
20	CC	41758232	Ana Esperanza	Acevedo Jimenez	SI	NO				
21	CC	14744462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO				
22	CC	14438237	Ernesto	Romero	SI	SI				
23	CC	17710949	Tiberio	Lopez	SI	SI				
24	CC	17710297	Carlos Julio	Pardo Parra	SI	SI				
25	CC	17088945	Carlos Arturo	Valenzuela Diaz	SI	SI				
26	CC	19140337	Germán	Peñuela Arias	SI	SI				
27	CC	19041275	Arturo	Escobar Arocha	SI	SI				
28	CC	16472452	Gilberto	Quintero Valencia	SI	NO				
29	CC	14162921	Luis Alberto	Castillo	SI	NO				
30	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
31	CC	5761587	Arturo	Venegas	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 9-12-2023 9AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Utilizando habilidades artísticas	ACTIVIDAD 2 LINEA: Utilizando habilidades capacidades para Autocuidado	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	7CH179149	Miguel Garage	Sierra Molina	SI	SI				
33	CC	240130	Jose Luel	Alfonso	SI	SI				
34	CC	142668328	Juan Dano	Chacon Meneses	SI	NO				
35	CC	19201000	LUIS Alberto	Bohorquez Castellanos	SI	NO				
36	CC	19082759	Salomon	Acuña Hijo	SI	SI				
37	CC	19430872	Axel	Alfonso Herrera	SI	SI				
38	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI				
39	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO				
40	CC	19262000	Juan	Cifuentes Diaz	SI	NO				
41	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	SI	SI				
42	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	SI				
43	CC	1021619 44	Javier	Salazar Estrada	SI	SI				
44	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Dueñas	SI	NO				
15	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI				
6	CC	52002734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI				
	CC	19255215	miguel antonio	ulloa castro	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 9-12-2023 9M

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortaleciendo habilidades artísticas 1020	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Trieu Estética	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19131587	JORGE	LAZO	SI	NO				
49	CC	19197251	VICTOR HUGO	MORALES ARENAS	SI	NO				
50	CC	19149065	IVAN	ACOSTA TRUJILLO	SI	SI				
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner